



Sportklasse

der Gemeinschaftsschule Neumünster-Brachenfeld

Sinnvolle Freizeitgestaltung von Kindern und Jugendlichen ist ein großes Problem der Gegenwart und wird in der Zukunft noch stärker an Bedeutung gewinnen. Der Sport bietet vielfältige Möglichkeiten zum Ausgleich von einseitiger Belastung durch Ausbildung und Beruf. Wer sich in der Jugend für Sport begeistert, bleibt oft auch als Erwachsener körperlich aktiv und tut damit etwas für die Gesundheit.

Sport mit den Attributen Teamfähigkeit, Durchsetzungsvermögen und körperlicher Fitness schafft in Kombination mit schulischer Bildung bessere Chancen für die Zukunft.

Was wollen wir erreichen?

In der Sportklasse werden verschiedene Sportarten kennen gelernt, ausgeübt und darin immer wieder neue Ziele gesetzt, um

- Sportarten zu verstehen, die nicht zu unserem „Spezialgebiet“ gehören,
- unsere persönliche Leistungsgrenze zu erfahren,
- zu lernen, unsere Freizeit sinnvoll zu gestalten,
- uns besser in eine Gruppe einzufügen,
- einen Ausgleich zum Lernen in den anderen Fächern zu finden.

Was machen wir?

- Wir verbessern unser Können in den großen Ballspielen (Volleyball, Handball, Basketball und Fußball) und in den anderen durch die Schule bekannten Sportarten wie Leichtathletik und Gerätturnen.
- Wir erlernen neue Spiele und Techniken, wie z.B. Tischtennis, Badminton, Hockey, Akrobatik und Wassersport. Wir fahren einmal zum Skilaufen.
- Wir nehmen an sportlichen Wettkämpfen teil.
- Wir arbeiten ständig daran, körperlich fit zu bleiben.
- Wir erwerben Kenntnisse der Sporttheorie (Sport und gesunde Ernährung, Regelkenntnisse, Trainingslehre, ...).

Wer sollte Sport wählen?

Sport ist ein Fach für Dich, wenn Du

- Freude daran hast, Dich viel zu bewegen,
- bereit bist, mehr Zeit für Sport zu investieren als bisher in der Schule,
- neugierig bist, neue Bewegungen kennen zu lernen, auch wenn das einmal länger dauert,
- Spaß daran hast, mit anderen gemeinsam etwas zu erreichen,
- Deine besonderen Fähigkeiten in einer Sportart in den Dienst der Schule stellst (Schulmannschaft).

Du wirst enttäuscht sein, wenn

- Du nicht bereit bist, Dein persönliches Interesse dem der ganzen Klasse unterzuordnen,
- Du erwartest, zu einem Spitzensportler in Deiner Wunschdisziplin ausgebildet zu werden,
- Du es ablehnst, Dich auch außerhalb der Unterrichtszeit für die Schule bei Wettkämpfen einzusetzen.

Sportklasse

der Gemeinschaftsschule Neumünster-Brachenfeld



Praktische Umsetzung

- Zusammensetzung ca. zur Hälfte aus Mädchen und Jungen
- Sportlehrer sollte KlassenlehrerIn sein, muss aber nicht
- Bei zu vielen Anmeldungen → Los und Freundschaft

Was wollen wir den SchülerInnen über den Lehrplan hinaus vermitteln?

- Kooperation zwischen Schule und Verein
- Neue Sportarten erlernen
- Spiele leiten lernen
- Sportstunden anleiten lernen
- Aufwärmen anleiten
- Turniere organisieren
- Sport und Gesundheit
- Sich qualifizieren (Ausbildung zum Jugendleiter)
- Sport als Berufsfeld

Sportstunden und Schwerpunkte in den Klassen 5 bis 10

Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10
3 Stunden Sport, 1 Std. Schwimmen	4 Stunden Sport	4 Stunden Sport	4 Stunden Sport	3 Stunden Sport, 1 Std. Theorie	3 Stunden Sport, 1 Std. Theorie
Kleine Sportspiele	Floorball	Fußball	Handball	Volleyball	Badminton
Gulde: Fahrrad	Basketball	Volleyball	Basketball	Ultimate Frisbee	Intercrosse
	Reiten / Erlebnispädagogik	Wassersport: Kanu, Segeln	Skilauf / Wandern	Ausbildung zum Jugendleiter	